

دعای روز بیست و نه

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ - اللَّهُمَّ غَشَّنِي بِالرَّحْمَةِ وَارْزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ وَالْعِصْمَةَ وَطَهِّرْ قَلْبِي مِنْ غِيَاهِبِ التَّهْمَةِ يَا رَحِيمًا بِعِبَادَةِ الْمُؤْمِنِينَ.

خدایا ببوشان در آن با مهر و رحمت و روزی کن مرا در آن توفیق و خودداری و پاک کن دلم را از تیرگیها و گرفتگی های تهمت ای مهربان به بندگان با ایمان خود.

خانم ها بخوانند « هفت ویژگی یک زن خوب »

۱ - یک زن خوب اهل سرزنش کردن نیست. اگر می خواهید همسران را به انجام کاری ترغیب کنید این روش بسیار ناکارآمد است.

خانم ها! باور کنید سرزنش کردن نه تنها موثر نیست بلکه گاهی نتایج معکوسی خواهد داشت.

۲ - آیا حامی همسران هستید؟ حامی بودن چه مفهومی دارد؟ آیا در جلوی سایرین به تحقیر همسران می پردازید و یا برعکس کاری می کنید احساس بهتری نسبت به خودش پیدا کند؟ اگر همواره حامی همسران باشید او به شما احترام بیشتری می گذارد. حتی زمانی که با همسران موافق نیستید محترمانه این مسئله را با او در میان بگذارید و تحت هر شرایطی به حمایت از وی بپردازید. اگر همسران دچار مشکلی شود رفتار تحقیرآمیز شما به مشکلات وی خواهد افزود.

۳ - دست از انتقاد کردن بردارید. هیچ کاری به اندازه انتقاد کردن - به خصوص در حضور دیگران - باعث رنجش همسران نمی شود. برعکس، سعی کنید در میان جمع از همسران تمجید کنید. در این صورت همسران شما را بیشتر دوست خواهد داشت.

۴ - به نیازهای عاطفی همسران توجه داشته باشید. متأسفانه بسیاری از زنان این گونه مسائل را دست کم می گیرند که بیشتر ناشی از اختلافات اساسی در میان زنان و مردان است. برای مردان نیازهای عاطفی همانند گرسنگی می باشد و اگر به خوبی برآورده نشود رابطه آنها با همسرشان لطمه می بیند. زنان باید به این مسائل از دید مردان نگاه کنند.

۵ - یک زن خوب با همسرش محترمانه رفتار می کند. چگونه؟ در این زمینه نحوه صحبت کردن اهمیت زیادی دارد. زنان باید با لحنی مودبانه با همسرشان حرف بزنند.

۶ - نکته جالب این است که رابطه میان زنان و مردان می تواند بسیار ناامید کننده باشد، هرچند یک زن خوب راه مناسبی برای بیان نظرات خود پیدا می کند. غالباً پیش می آید که یک زن و مرد تصمیم مشترکی می گیرند ولی مدتی بعد معلوم می شود که زن با نظر همسرش موافق نبوده است!

۷ - رفتار دلنشینی داشته باشید با همسران به نرمی رفتار کنید. از آن افرادی نباشید که به علت گذراندن یک روز بد، زندگی را به کام همه تلخ می کند! یادتان باشد خوش رفتاری نتایج مثبت زیادی دارد. تصمیم بگیرید که خوش رفتار باشد ولی اگر هم موفق نشدید حداقل اوقات دیگران را تلخ نکنید!

(کیهان - <http://islameasil.mihanblog.com>)

مسابقه شماره ۲۹

به عزیزانی که تا شماره آخر نشریه روزانه به تعداد بیشتری از سوالات پاسخ دهند جوایزی اهداء خواهد شد.

۲۹ - در صورتی که انسان تقوا پیشه کند و سخن صواب بگوید، خداوند چه کاری را در حق وی انجام می دهد؟ (سوره احزاب)

محل تحویل پاسخ ها: واحد قرآن و عترت، معاونت دانشجویی فرهنگی داخلی ۲۶۲ و ۳۳۳. توجه: برای پاسخ تا آخرین روز ماه مبارک رمضان فرصت دارید.

دبیرخانه ی شورای عالی اقامه نماز

واحد قرآن و عترت معاونت دانشجویی، فرهنگی

دانشگاه علوم پزشکی قزوین

هیئت تحریریه: سیدممتاز حسینی، فاطمه رحمان پور

با نظارت: دبیر خانه شورای عالی اقامه نماز دانشگاه
منتظر نظرات و پیشنهادات شما هستیم

ضرب المثل های فارسی و آیات قرآنی

«كُلُّ حَزْبٍ بِمَا لَدَيْهِمْ فَرِحُونَ» (روم/۳۲).
(هر گروهی به آنچه نزد آنهاست (دل بسته و) خوشحالند).
عربی: «جَلِسُ الْمَرْءِ مِثْلَهُ». (همنشین انسان، مانند خودش است).
فارسی: کبوتر با کبوتر باز با باز.



آقایان بخوانند

بعد از انعقاد عقد نکاح و گره خوردن دو شخصیت زن و مرد با یکدیگر و ساختن يك خانواده، تعامل و رفتار متقابل زوجین با یکدیگر نقش منحصری در بقا و تکامل و تعالی خانواده ایفا می کند.

«رفتار مرد با همسر خود از منظر روایات»

حسن معاشرت: هیچ تردیدی نیست که اولین خواسته زن حسن معاشرت شوهر با اوست؛ یعنی زبان خوش و رفتار خوب. این حداقل خواسته ای است که زنان در تعامل زناشویی و همسر داری سخت بدان نیازمند هستند و اسلام نیز بدان اهتمام داشته و حتی حسن معاشرت مرد با زن را نشانه ایمان و تقوای او قرار داده است که چنانچه مرد با اهل خانه سوء رفتار داشته باشد، دچار عذاب الهی خواهد شد.

از امام صادق (ع) روایت شده است که: «خداوند به مردی که با زوجه خود حُسن رفتار داشته باشد، لطف و مرحمت خواهد داشت؛ چرا که خداوند مرد را قیم بر زن قرار داده است» و همچنین از رسول خدا (ص) نقل شده است: «بهترین شما کسانی هستند که بهترین برای زنان خود باشند و من بهترین برای زنان خود هستم» و در روایت دیگری آمده است: «بهترین شما، بهترین برای خانواده اش است و من بهترین شما برای خانواده خود هستم». برخورد شوهر با همسر در محیط خانواده بسیار اهمیت دارد تا آنجا که مبنای اول قبر بد رفتاری با اهل خانه است و هیچ کس، هر قدر که ایمان داشته باشد از این عذاب خلاصی ندارد.

هیچ مرد مسلمانی که واقعا ادعای ایمان دارد حق ندارد به همسر خود توهین کند و یا در بین جمع خانواده او را تحقیر کند. یقین بدانید نشانه ایمان مرد، خوش رفتاری با زن است و زن خانه، باید از روی عشق و علاقه، شوهرش را دوست بدارد، نه این که از باب ضرورت شوهر داشتن، او را تحمل کند. (من لایحضره الفقیه، ج ۳، ص ۲۸۱)

« از خدا می خواهیم توفیق حسن معاشرت را در مراودات اجتماعی به ما عنایت

فرماید تا زندگی و محیطی را برای خود شکل دهیم که

سرور، سعادت، سربلندی، سخاوت، سلامتی، صفا و صمیمیت در آن موج زند. انشاء الله ».

